



Le maigre

Appellations :

MAIGRE (Ombrine, Meagre, Ombrina, Bocca d'Oro, Corvina, Croaker)

Famille : Sciaenidae

Nom Latin : *Argyrosomus Regius*

La Gamme : 800 grammes à plus de 3 kg

Le Maigre est une espèce des eaux tempérées chaudes, de Mauritanie au Sénégal et jusqu'au Golfe de Gascogne.

Son mode de vie carnivore et ses migrations le conduisent à venir se reproduire dans l'estuaire de la Gironde.

La pêche très saisonnière de ce poisson, apprécié par tous les gastronomes, n'a lieu que de juin à décembre. En aquaculture, il est pêché toute l'année.